



## PROGRAMME CURLING 101

Club de curling de Sherbrooke

Considérant le succès du programme l'année dernier, le Club de curling de Sherbrooke récidive en offrant à nouveau ce programme d'initiation au curling en 8 séances de 2 heures. Deux instructeurs par groupe de participants. Programme supervisé par Curling Québec et reconnu au niveau national. Tarif promo 120 \$

### Clientèle cible

Le curling est un de ces rares sports pouvant être pratiqué par tous et ce peu importe l'âge, le sexe et la condition physique. Curling 101 s'adresse à une clientèle adulte.

Le programme vise à permettre à tous ceux qui n'ont jamais joué au curling, et souhaitant essayer, de s'initier au sport. Certains joueurs avec peu d'expérience peuvent également s'inscrire et en tirer profit.

Curling 101 cible surtout le développement du secteur récréatif. Son but est essentiellement d'initier les participants dans un environnement plaisant, décontracté et sécuritaire. Il est reconnu que les gens sont plus enclins à pratiquer un sport s'ils ont la possibilité de devenir meilleur tout en jouant avec des gens de leur calibre et de leur niveau d'expérience.

À raison d'un cours de 2 heures par semaine et avec l'aide d'instructeurs de qualité, vous apprendrez graduellement les notions, les techniques et les stratégies de base du curling.

### Plages horaires planifiées

Tout est mis en œuvre pour répondre à la demande d'inscription en fonction des disponibilités des glaces. Les plages horaires envisagées sont les suivantes :

Samedi : 09h30 à 11h30 (Maximum 24 participants)

12, 19 et 26 octobre

2, 9, 16, 23 et 30 novembre

120\$

Coût : Promotion automnale exceptionnelle : 120 \$ taxes incluses

### Informations complémentaires et inscription

1. Au Club durant les PORTES OUVERTES, du 6 au 13 octobre 2019.
2. Après du coordonnateur du programme : Martin Arsenault  
(courriel) : [martin.arsenault@live.ca](mailto:martin.arsenault@live.ca)  
(téléphone) : 819 349-8357

### La suite possible

Les nouveaux adeptes du curling intéressés à poursuivre dans le curling seront pris en charge par le responsable du recrutement (Gilles Bilodeau - [Bilodeaumercier@gmail.com](mailto:Bilodeaumercier@gmail.com) 819 571-4951) afin de faciliter leur intégration dans des ligues.

*Note : Ce programme fait référence au programme «Learn to Curl» créé en collaboration avec Earle Morris et développé ensuite par Curling Canada et l'Ottawa Valley Curling Association. Ce programme a vraiment eu un succès retentissant depuis les dernières années partout au Canada.*